2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PASAKA Nr. 000051

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė	IKRUOPN-19A	250 g.	7,31	2,87	36,47	192,16
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-11ŠŠ	30/3/20 g.	5,64	7,86	19,04	164,11
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37	200 g.	0,00	0,00	9,99	39,50
		Iš viso:	12,98	14,83	65,54	432,92

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRIN-32A	200/5 g.	1,09	5,51	6,87	80,63
Duona (ruginė)	IVNT-11B	40 g.	2,60	0,44	18,52	84,52
Mušti suktinukai troškinti padaže(kiauliena)	AKMPN-35A	60/33 g.	11,09	11,23	6,06	167,53
Grikių košė garnyrui	GGARN-7E	120 g.	3,02	4,33	16,63	115,58
Burokėlių ir pupelių salotos su grietine 30%	GSALN-49A	70 g.	2,48	2,67	7,96	59,24
Džiovintų vaisių kompotas	GĖR-SMLPC-7	200 g.	0,34	0,05	18,58	75,98
Apelsinai	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
		Iš viso:	21,42	24,43	85,62	626,48

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su bulvių įdaru	AMLTN-3B	109/71 g.	7,64	3,61	49,69	256,82
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12E	5/5 g.	0,15	5,60	0,20	51,85
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,00	5,20	9,60	108,00
		Iš viso:	13,79	14,41	59,49	416,67

Naktipiečiai 19.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%(n.)	IUŽKN-7ŽŽ	30/3/10 g.	5,44	6,00	19,05	147,41
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-41	200 g.	1,50	1,30	12,39	66,50
		Iš viso:	6,94	7,3	31,44	213,91
		Iš viso (dienos davinio) :	**55,13**	**60,97**	**242,09**	**1689,98**

Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė
Ušra Valaikienė
2016-06-17

LIETUVOS RESPUBLIKA LOPŠELIS DARŽELIS „PASAKA" PRIENAI

Direktorė
Birutė Vilauskienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija PASAKA Nr. 000052

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė	IKRUOPN-17	200 g.	5,66	2,47	30,71	159,62
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8OO	30/5/20 g.	7,30	9,83	16,44	179,66
Žolelių arbata su cukrumi	GĖRN-42	200 g.	0,00	0,00	10,00	39,50
		Iš viso:	12,98	14,76	57,17	401,07

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su avižiniais dribsniais ir grietine 30%	SRIN-19A	200/5 g.	1,80	4,65	12,37	95,68
Duona (kvietinė)	IVNT-10C	40 g.	2,76	0,44	21,84	97,48
Vištienos troškinys su daržovėmis	AKMP-PNV-18A	50/125 g.	11,76	13,64	22,43	255,25
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,)	GSALN-41G	70 g.	0,72	3,67	2,76	41,04
Obuolių ir razinų kompotas	GĖRN-24	200 g.	0,20	0,09	14,85	58,61
Bananas	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
		Iš viso:	18,44	22,79	97,35	645,06

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blyneliai su liesos varškės įdaru	AMLTN-10I	116/50 g.	13,06	8,48	42,53	296,91
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12D	10/5 g.	0,27	7,10	0,35	66,55
Arbatžolių arbata su cukrumi	GĖRN-37	200 g.	0,00	0,00	9,99	39,50
		Iš viso:	13,33	15,58	52,87	402,96

Naktipiečiai 19.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15L	30/5/10 g.	4,08	6,11	19,13	143,27
Kakava su pienu 2,5%	GĖRN-45	200 g.	2,21	3,18	12,92	90,08
		Iš viso:	6,29	9,29	32,05	233,35
		Iš viso (dienos davinio) :	**51,04**	**62,42**	**239,44**	**1682,44**

Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė
Ausra Valaikienė
2016-06-17

LIETUVOS RESPUBLIKA LOPŠELIS DARŽELIS „PASAKA" PRIENAI

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PASAKA Nr. 000053

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė	IKRUOPN-24	200 g.	6,79	2,77	29,07	165,44
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir liesa varške	IUŽKN-14C	30/5/15 g.	4,55	4,51	16,72	122,86
Kakava su pienu 2,5%	GĖRN-45	200 g.	2,21	3,18	12,92	90,08
		Iš viso:	13,58	14,56	58,75	415,53

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis	SRI-SMLPC-10A	200 g.	4,27	4,87	15,64	116,52
Duona (kvietinė)	IVNT-10A	30 g.	2,07	0,33	16,38	73,11
Virtas maltinis (kiauliena)	AKMPN-83	70 g.	8,81	9,80	8,00	153,76
Bulvių košė	GGARN-14H	120 g.	2,60	2,54	19,66	110,65
Marinuotų burokėlių salotos su aliejaus padažu (aliej, citr.)	GSAL-WWW-27A	50 g.	0,77	7,35	5,35	85,29
Razinų kompotas	GĖR-SMLPC-12	200 g.	0,32	0,07	18,54	73,10
Apelsinai	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
		Iš viso:	19,64	25,16	94,57	655,43

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	SRIN-40B	250 g.	5,73	5,26	20,52	153,51
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7SS	50/5/15 g.	8,63	9,55	31,76	239,90
		Iš viso:	14,36	14,81	52,28	393,41

Naktipiečiai 19.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,89
Džemas	IVNT-16A	15 g.	0,05	0,00	9,95	36,90
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,50	3,90	7,20	81,00
		Iš viso:	7,21	8,61	30,27	219,79
		Iš viso (dienos davinio) :	**54,79**	**63,14**	**235,87**	**1684,16**

Vyriausioji specialistė-
(maisto produktų inspektorė)
Ira Valaikienė
2016-06-14

LIETUVOS RESPUBLIKA
LOPŠELIS DARŽELIS „PASAKA"
PRIENAI

Direktorė
Birutė Skliamantienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PASAKA Nr. 000054

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė	IKRUOPN-15	200 g.	7,12	4,26	27,91	170,53
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16E	30/5/25 g.	5,18	7,36	16,60	149,51
Kmynų arbata su cukrumi	GĖRN-46	200 g.	0,20	0,15	10,48	42,83
		Iš viso:	12,52	14,23	55,01	385,16

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis, kopūstais (šviežiais) ir grietine 30%	SRI-WWW-4A	200/5 g.	3,07	5,72	13,10	105,58
Duona (kvietinė)	IVNT-10	20 g.	1,38	0,22	10,92	48,74
Vištienos plovas	AKMP-PNV-5B	54/166 g.	13,38	9,25	45,02	306,28
Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažas (aliej, citr.)	GSAL-WWW-21A	50 g.	0,46	7,29	3,93	77,62
Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas	GĖR-SMLPC-8	200 g.	0,11	0,10	13,30	52,60
Apelsinai	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
		Iš viso:	19,2	22,78	97,27	633,82

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė	GGAR-PNV-2H	260 g.	5,65	5,49	42,59	239,74
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,50
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,00	5,20	9,60	108,00
		Iš viso:	12,2	15,68	54,28	403,24

Naktipiečiai 19.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-11JJJ	30/3/15 g.	4,94	6,72	19,04	151,26
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-41	200 g.	1,50	1,30	12,39	66,50
		Iš viso:	6,44	8,02	31,43	217,76
		Iš viso (dienos davinio) :	**50,36**	**60,71**	**237,99**	**1639,98**

Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė
Daiva Valaikienė
2016-06-17

LIETUVOS RESPUBLIKA LOPŠELIS DARŽELIS „PASAKA" PRIENAI

Direktorė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija PASAKA Nr. 000055

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė	IKRUOPN-16	200 g.	6,46	2,91	28,45	165,44
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7X	20/5/10 g.	4,51	7,36	12,73	132,13
Arbata su pienu 2,5%	GĖRN-41	200 g.	1,50	1,30	12,39	66,50
		Iš viso:	12,5	15,67	53,61	401,22

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais ir grietine 30%	SRIN-28A	200/5 g.	1,24	3,89	11,40	82,49
Duona (kvietinė)	IVNT-10A	30 g.	2,07	0,33	16,38	73,11
Paukštienos kepinukai (vištiena)	AKMPN-49	70 g.	9,74	12,32	7,90	211,05
Bulvių tyrė	GGARN-15B	150 g.	3,32	0,77	24,80	117,87
Vitaminizuotos salotos su žirneliais ir grietine 30% (kopūst.,mork.papr.svog)	GSALN-14A	70 g.	1,40	2,67	5,92	47,37
Šviežių obuolių kompotas	GĖRN-1	200 g.	0,14	0,12	13,56	53,77
Apelsinai	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
		Iš viso:	18,71	20,3	90,96	628,66

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,90	6,72	3,87	94,71
Batonas	IVNT-12C	50 g.	4,70	1,40	31,70	150,70
Baltoji mišrainė (bulv, mork, agurk, kiauš, žirn, griet.)	GSALN-50B	120 g.	4,00	5,83	13,84	119,38
Žolelių arbata su cukrumi	GĖRN-42	200 g.	0,00	0,00	10,00	39,50
		Iš viso:	13,6	13,95	59,41	404,29

Naktipiečiai 19.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir džemu	IUŽKN-4L	30/3/5 g.	2,86	3,30	22,36	125,01
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,50	3,90	7,20	81,00
		Iš viso:	7,36	7,2	29,56	206,01
		Iš viso (dienos davinio) :	**52,17**	**57,12**	**233,54**	**1640,18**

Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektorė
Aušra Valaikienė
2016-06-17

LIETUVOS RESPUBLIKA
LOPŠELIS DARŽELIS „PASAKA"
PRIENAI

Direktorė
Birutė Sullanskienė